

2€ ○

- utiliser une bouteille d'eau plate ou pétillante en plastique jetable -> gourde et soda-stream
- utiliser un mouchoir en papier (pour se moucher ou s'essuyer la bouche) -> mouchoirs en tissu
- utiliser des serviettes en papier (lors de repas, etc) -> serviettes en tissu
- utiliser des nappes en papier -> utiliser des nappes en tissu
- jeter un vêtement lorsqu'il est troué, abîmé ou qu'on ne le met plus -> le revendre ou le réutiliser
- jeter un déchet à terre -> à la poubelle (recycler!)
- ne pas trier ses déchets -> mettre les déchets organiques au composte (ou à la poubelle verte), séparer les différentes sortes de plastique, etc
- acheter sur Zalando, Amazon, etc -> acheter en seconde-main ou s'il n'y a pas, acheter à de petits commerçants
- utiliser des pailles jetables -> utiliser des pailles en inox réutilisables
- laisser le chauffage tourner tout le temps -> l'éteindre ou le baisser
- utiliser une canette (de coca, etc) ou une bouteille de soda en plastique jetable -> faire du soda au soda-stream ou acheter des bouteilles en verre
- utiliser des briques de lait jetables -> acheter des bouteilles en verre (à la ferme, c'est encore mieux)
- acheter des pâtes, farines, etc dans des emballages jetables -> acheter en vrac et bio
- accepter des sachets aux magasins -> prendre avec soi un totbag et autres sacs réutilisables
- acheter des produits contenant de l'huile de palme -> acheter des produits plus sains
- utiliser un moteur de recherche comme Google, etc -> utiliser Ecosia, Lilo
- laisser des mails dans sa boîte mail alors qu'on n'en a plus besoin -> les mettre dans la corbeille puis les supprimer de la corbeille
- laisser des fichiers dans son ordi, etc alors qu'on n'en a plus besoin -> les supprimer
- laisser les prises des appareils qu'on n'utilise pas -> tirer les prises

○ 10, 20 ou 50 cents

### plus écolo à la maison : quelques gestes à ne plus faire!

- laisser couler de l'eau (en attendant qu'elle chauffe) -> la récupérer dans un seau (pour remplir une gourde, les casseroles, faire une chasse, arroser les plantes, etc)
- laisser la lumière allumée alors qu'on n'en a pas besoin -> éteindre
- laisser la tv aller lorsqu'on ne la regarde pas -> l'éteindre
- utiliser du papier alu ou film plastique -> utiliser des boîtes ou tissus réutilisables
- utiliser des emballages cadeaux jetables -> emballer avec de vieux tissus
- acheter du savon liquide et du dentifrice en pâte (dans des récipients en plastique jetable) -> acheter du savon et du dentifrice solides, sans emballage jetable!
- acheter un vêtement neuf -> acheter en seconde main (Vinted, friperies, vide-dressings, etc)
- utiliser un coton démaquillant jetable -> cotons réutilisables
- jeter une feuille en papier utilisée à moitié -> utiliser le reste comme feuille de brouillon
- acheter de la viande qui vient d'une grande surface (donc d'un élevage intensif) -> manger moins de viande et acheter à un producteur local, d'un petit élevage respectueux
- manger des fruits et légumes qui viennent de loin et pas de saison -> acheter chez un producteur local et bio
- utiliser des produits d'entretien chimiques -> utiliser des produits d'entretien faits-maison et éco-responsables
- en voiture : rouler vite, laisser l'air co, etc -> rouler moins vite, utiliser le cruise control, ne pas laisser l'air co, etc
- utiliser trop la voiture -> utiliser les transports en commun, faire du covoiturage, etc
- utiliser de la crème solaire dangereuse pour la biodiversité des océans -> utiliser de la crème solaire respectueuse de l'océan

1€ ○

○ une pièce brune